



Elk jaar minstens 100 miljoen euro  
extra besteden aan preventie

2010/2  
25 | 05 | 2010



MENSEN



WELVAART



BESCHERMING

## Inleiding

Het gezondheidsbudget wordt integraal gebruikt voor de curatieve geneeskunde, terwijl er nauwelijks middelen gaan naar de preventie. Er zijn sowieso geen maatregelen die investeringen in de preventie bevorderen. Gezondheidspreventie slaat op het geheel van activiteiten die het risico op ziekten in de toekomst kunnen beperken. Ze is zowel individueel van aard (sportbeoefening, stoppen met roken, gezonde eetgewoonten, enz.) als collectief van aard (screenings om ziekten zo snel mogelijk op te sporen, vaccinatiecampagnes, gezondheidsopvoeding, enz.). Maar zelfs in die gevallen dat beslissingen die een invloed uitoefenen op de gezondheidstoestand individueel genomen worden, kan de overheid optreden om die individuele beslissingen zo te beïnvloeden dat ze de gezondheidstoestand van de individuen ten goede komen.

## 🔑 Sleutelgegevens

- In België is de bevoegdheid inzake de preventie van ziekten en inzake de bevordering van de gezondheid versnipperd tussen het federale niveau en de gemeenschappen.
- België besteedt 0.1% van zijn Bruto Binnenlands Product (BBP) aan gezondheidspreventie. Daarmee staat ons land tiende op de ranglijst van de OESO<sup>1</sup>.
- Om op het gemiddelde van de uitgaven van de andere OESO-landen te komen, zou België de overheidsuitgaven inzake gezondheidspreventie met ongeveer 88 miljoen euro moeten verhogen.
- de jaren tachtig zal dus nog tot uiting komen in een aanzienlijke stijging van het aantal gezondheidsproblemen en van de kosten die daarmee samenhangen.

## Preventie heeft tal van voordelen:

- ze zorgt voor een hogere levenskwaliteit ; ze vermindert immers de kans op ziekten en / of de ernst ervan en ze bevordert dus de gezondheidstoestand ;
- de verbetering van de algemene gezondheidstoestand kan de economische groei versterken en kan dus leiden tot hogere inkomsten ;
- doordat het de kost van behandelingen in de toekomst kan verminderen of kan vermijden, kan een gericht preventiebeleid ook besparingen opleveren voor de ziekteverzekering als zodanig ;
- volgens de WGO zou door het uitschakelen van de belangrijkste risicofactoren 80% van de hartaandoeningen, cerebrovasculaire accidenten (beroerten) en diabetes van het type II kunnen worden vermeden, en zou ook het aantal kankergevallen met 40% kunnen dalen.

## Aanbevelingen

### *Haal preventie uit de vergeethoek*

1. 0.1% van de begroting aan preventie besteden komt neer op 29 euro per persoon. Dit is belachelijk weinig. Indien we vandaag geen middelen investeren in de strijd tegen zwaarlijvigheid zullen de gevolgen voor de gezondheid van de generaties na ons en voor de toekomst van de overheidsfinanciën niet te overzien zijn. Dit vereist dat het gewestelijk en het federaal niveau tot een daadkrachtig gecoördineerd beleid komen;
2. de gewesten moeten financieel worden vergoed in verhouding tot de preventie-inspanningen die ze leveren;
3. het principe van het homogeen pakket bevoegdheden dat de overheid moet managen, moet worden gerespecteerd;
4. België moet in eerste instantie minstens 88 miljoen euro extra besteden om op het - overigens nog steeds veel te lage - gemiddelde van de andere Europese landen te komen;
5. voor elk ziektebeeld moet er een specifieke aanpak worden uitgestippeld om het risico op diabetes, hartaandoeningen en kanker te verminderen, door onevenwichtige voeding, roken en een zittend leven tegen te gaan;
6. de gewesten moeten worden gemotiveerd en hun resultaten moeten worden gemeten. Hun inspanningen inzake preventie hebben op termijn immers een invloed op de federale financiën.

Voor duurzame economische groei  
en sociale bescherming